**Uživatelská a administrátorská příručka**

**Stránka Přihlášení**

Stránka přihlášení slouží k ověření identity uživatele před vstupem do systému. Obsahuje jednoduchý formulář se dvěma poli:

* **E-mail** – uživatel zadává svůj registrovaný e-mail.
* **Heslo** – uživatel zadává své heslo.

Po úspěšném přihlášení je uživatel přesměrován na **dashboard**, kde má přístup k odpovídajícím funkcím dle své role (admin, zaměstnanec, uživatel).

Pokud je heslo nebo e-mail nesprávný, zobrazí se chybová hláška.

Obsah obrázku text, snímek obrazovky, Obdélník, design

Popis byl vytvořen automaticky

**Dashboard**

Dashboard je úvodní stránka aplikace, která slouží jako hlavní rozcestník do jednotlivých sekcí systému. Obsahuje **karty** pro rychlý přístup k funkcím aplikace. Každá role vidí odlišný obsah:

**Admin**

* Trenéři
* Tréninkové plány
* Přidat tréninkový plán
* Uživatelé
* Jídelníčky
* Přidat jídelníček
* Profil
* Statistiky

**Zaměstnanec**

* Trenéři
* Tréninkové plány
* Přidat tréninkový plán
* Jídelníčky
* Přidat jídelníček
* Profil
* Statistiky

**Uživatel**

* Trenéři
* Tréninkové plány
* Jídelníčky
* Profil
* Statistiky

Každá karta umožňuje uživateli přejít do odpovídající sekce aplikace. Rozdělení obsahu podle rolí zajišťuje, že každý uživatel vidí pouze ty informace a funkce, které jsou pro něj relevantní.

Obsah obrázku software, Multimediální software, snímek obrazovky, design

Popis byl vytvořen automaticky

**Stránka Trenéři**

Stránka **Trenéři** obsahuje seznam všech dostupných trenérů s jejich základním popisem. Každý trenér má svůj profil, který lze rozkliknout pro zobrazení detailních informací, včetně:

* Jména a specializace
* Kontaktních údajů
* Seznamu tréninkových plánů, které nabízí

Obsah obrázku text, software, Webové stránky, Webová stránka

Popis byl vytvořen automaticky

Obsah obrázku text, software, Webové stránky, Webová stránka

Popis byl vytvořen automaticky

Uživatelé mají možnost sjednat si s trenérem schůzku přímo přes jeho profil. Tlačítko **„Sjednat schůzku“** umožňuje vybrat volný termín a odeslat žádost o rezervaci. Po potvrzení schůzky trenérem obdrží uživatel oznámení.

**Stránka Tréninkové plány**

Stránka **Tréninkové plány** zobrazuje seznam dostupných tréninkových plánů, které si uživatelé mohou prohlédnout a filtrovat podle názvu. Každý plán obsahuje název, popis, úroveň obtížnosti a typ tréninku.

**Hlavní funkce:**

* **Filtrace podle názvu**: Uživatelé mohou rychle najít plány pomocí vyhledávací lišty.
* **Přidání tréninkového plánu**: Trenéři a administrátoři mohou přidávat nové plány, kde vyplní název, popis, úroveň obtížnosti, typ tréninku a seznam cvičení.
* **Úpravy a mazání**: Trenéři a administrátoři mohou upravovat nebo mazat tréninkové plány.

Stránka umožňuje snadný přístup k tréninkovým plánům a jejich správu.

Obsah obrázku text, software, Multimediální software, snímek obrazovky

Popis byl vytvořen automaticky

Obsah obrázku snímek obrazovky, software, Multimediální software, text

Popis byl vytvořen automaticky

**Stránka Uživatelé**

Stránka **Uživatelé** zobrazuje seznam všech registrovaných uživatelů aplikace a umožňuje filtrování podle jména pro rychlé vyhledání konkrétní osoby.

**Hlavní funkce:**

* **Filtrace podle jména**: Uživatelé mohou vyhledávat ostatní zadáním jména do vyhledávací lišty.
* **Zobrazení údajů o uživatelském profilu**: Každý uživatel má zobrazeny následující údaje:
  + **ID** – unikátní identifikátor uživatele.
  + **Jméno** – celé jméno uživatele.
  + **Email** – registrovaný e-mail uživatele.
  + **Role** – specifikuje roli uživatele (např. admin, trenér, uživatel).

Stránka umožňuje snadno procházet seznam uživatelů a získat přehled o jejich rolích v aplikaci.

Obsah obrázku text, software, Multimediální software, snímek obrazovky

Popis byl vytvořen automaticky

**Stránka Jídelníčky**

Stránka **Jídelníčky** zobrazuje seznam dostupných jídelníčků, které si uživatelé mohou prohlédnout a filtrovat podle názvu. Každý jídelníček obsahuje možnost přidávat jídla.

**Hlavní funkce:**

* **Filtrace podle názvu**: Uživatelé mohou snadno najít konkrétní jídelníček pomocí vyhledávací lišty.
* **Přidání jídla do jídelníčku**: Uživatelé (s příslušnými právy) mohou přidávat nová jídla do existujících jídelníčků. Při přidání jídla mohou zadat název jídla, popis, kalorickou hodnotu a další detaily.

Stránka umožňuje efektivní správu jídelníčků a snadné přidávání jídla podle potřeby.

Obsah obrázku software, Multimediální software, snímek obrazovky, Grafický software

Popis byl vytvořen automaticky

Obsah obrázku text, software, Počítačová ikona, Operační systém

Popis byl vytvořen automaticky

**Stránka Profil**

Stránka **Profil** umožňuje uživatelům upravit osobní údaje a profilový obrázek.

**Hlavní funkce:**

* **Upravit profil**: Uživatelé mohou upravit následující údaje:
  + **Jméno** – celé jméno uživatele.
  + **Email** – e-mailová adresa uživatele.
  + **Výška (cm)** – uživatel může zadat svou výšku.
  + **Váha (kg)** – uživatel může zadat svou váhu.
  + **Věk** – uživatel může upravit svůj věk.
  + **Profilový obrázek** – uživatel může nahrát nový profilový obrázek pomocí tlačítka **File**.

Stránka poskytuje uživatelům snadný přístup k úpravám osobních informací a profilového obrázku.

Obsah obrázku text, software, snímek obrazovky, Multimediální software

Popis byl vytvořen automaticky

Obsah obrázku text, software, Multimediální software, Počítačová ikona

Popis byl vytvořen automaticky